

# Semaine Varoise de la Nature

**Saint-Cyr-sur-Mer**

**24 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE 2022**

100% rando à pied, à vélo, à cheval et dans l'eau

## **SAM. 24 SEPT**

### **RANDONNÉE EN PADDLE**

#### **Après-midi**

LEC Surf Club

#### **Plage des Lecques**

€ 15€ / Paddle 1 Place  
25€ / Paddle tandem

## **MER. 28 SEPT**

### **BALADE AQUATIQUE**

**13h30**

Découverte du milieu marin et littoral de la côte provençale.

#### **Calanque de Port d'Alon**

€ De 25 à 28€

## **JEU. 29 SEPT**

### **RANDONNÉE EN VTC Electrique Plages et calanques**

**De 9h à 12h**

Esprit Bike

Rdv devant l'Office de  
tourisme

€ Adulte : 76€

## **DIM. 25 SEPT**

### **SAVEURS ET PAYSAGES**

**De 9h à 12h**

Espaces naturels

#### **Domaine de Nartette**

€ **Gratuit**

Inscription obligatoire  
par mail avant le 23/09  
espacesnaturels@sain  
tcyrsummer.fr

### **BALADE NATURE COMMENTÉE**

**10h**

Espaces Naturels

#### **Domaine de Nartette**

€ **Adulte : 6€ /**

**Enfant : 1€**

## **VEN. 30 SEPT**

### **BALADE NATURE COMMENTÉE**

**10h**

Espaces Naturels

#### **Domaine de Nartette**

€ **Adulte : 6€ /**

**Enfant : 1€**

## **JEU. 29 SEPT**

### **SOPHRO'BALADE**

**10h**

C. Sophrologie

#### **Port d'Alon**

€ **Adulte : 15€**

**Enfant : 12€**

## **SAM. 01 OCT**

### **COURSE D'ORIENTATION**

**De 9h à 12h**

#### **Expe Nature**

Calanque de Port d'Alon

€ **26€ / personne**

# Semaine Varoise de la Nature

**Saint-Cyr-sur-Mer**

**24 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE 2022**

100% rando à pied, à vélo, à cheval et dans l'eau

## **SAM. 01 OCT**

### **RANDONNÉE EN PADDLE**

**Après-midi**

LEC Surf Club

**Plage des Lecques**

€ 15€ / Paddle 1 Place

25€ / Paddle tandem

### **PROMENADE BUISSONNIÈRE**

**De 14h à 16h**

Transversales Créations

**Rdv Espace Bien-être**

**La Madrague**

€ Adulte : 16 €

Enfant : 13 €.

## **DIM. 2 OCTOBRE**

### **RANDONNÉE EN KAYAK**

**De 9h à 12h**

Expe Nature

Plage de la Madrague

€ 46€ / personne

### **RANDONNÉE EN VTC Electrique à la découverte des villages**

**De 9h à 12h**

Esprit Bike

**Rdv devant l'Office de  
tourisme**

€ Adulte : 76€